



Bundesamt für Gesundheit / www.bag.admin.

Kriens, Januar 2023

**MERKBLATT richtig lüften
Feuchtigkeit in der Wohnung**

Sehr geehrte Mieterin
Sehr geehrter Mieter

In diesem Jahr mussten wir einige Räume wegen Schimmelbefall neu streichen. Um in Zukunft Schimmelbefall zu vermeiden bitten wir Sie, die Schränke nicht zu nahe an die Wände zu stellen und die Wohnräume richtig zu lüften. Im Grunde genommen ist es sehr einfach, wenn man dabei einige Punkte beachtet.

In einem 4-Personen-Haushalt können täglich bis zu 16 Liter Wasser in Form von Wasserdampf entstehen (duschen, baden, kochen, Pflanzen, Haustiere, Atemluft, Schweiss).

Bitte halten Sie sich an diese Regeln:

- Lüften Sie mindestens zweimal am Tag intensiv während fünf bis zehn Minuten, dabei alle Fenster und Türen weit öffnen (Stosslüften mit Durchzug).
- Wenn eine grosse Menge an Wasserdampf (z.B. beim Kochen) entsteht, dann sofort lüften.
- Das Dauerlüften mit Kipfenster während der Heizperiode ist zu unterlassen.
- Grosse Möbel weder vor die Heizkörper noch direkt an Aussenwände stellen. Sie behindern dort die Luftzirkulation und fördern dadurch die Kondensation.
- Bitte trocknen Sie keine Wäsche in der Wohnung.
- Senken Sie die Raumtemperatur nicht übermässig, auch nicht bei Abwesenheit (ideale Raumtemperatur: Schlafzimmer 18 C°, Wohnräume / Küche 20 C°, Bad 21 C°).
- Türen zwischen kühleren Schlafräumen und übrigen Räumen schliessen.

Mit diesen Massnahmen haben Sie in Ihrer Wohnung bestimmt immer die optimale relative Luftfeuchtigkeit. Diese soll im Winter nicht mehr als 40 und im Sommer nicht mehr als 60 Prozent betragen.

Besten Dank für Ihre Mithilfe und freundliche Grüsse

ABK Allgemeine Baugenossenschaft Kriens

Karin Kesseli
Mieterwesen

Thomas Steger
Leiter Geschäftsstelle / Finanzen