



Kriens, März 2026

Richtig lüften und Feuchtigkeit in der Wohnung vermeiden

Liebe Mieterin
Lieber Mieter

Um in Zukunft Schimmelbefall zu vermeiden, bitten wir dich, die Schränke nicht zu nahe an die Wände zu stellen und die Wohnräume richtig zu lüften. Im Grunde genommen ist es sehr einfach, wenn man dabei einige Punkte beachtet.

In einem 4-Personen-Haushalt können täglich bis zu 16 Liter Wasser in Form von Wasserdampf (duschen, baden, kochen, Pflanzen, Haustiere, Atemluft, Schweiß) entstehen.

Bitte, halte dich an diese Regeln:

Richtig Lüften

- Lüfte mindestens zweimal täglich intensiv für 5 – 10 Minuten.
- Öffne alle Fenster und Türen weit (Stosslüften mit Durchzug).
- Lüfte sofort, wenn viel Wasserdampf entsteht (z. B. beim Kochen oder Duschen).
- Nicht dauerhaft kippen – Dauerlüften während der Heizperiode vermeiden.

Richtig Heizen

- Halte die empfohlene Temperaturen ein:
 - Schlafzimmer: 18 °C
 - Wohnräume / Küche: 20 °C
 - Bad: 21 °C
- Senke die Temperatur bei Abwesenheit nur mässig.

Möbel & Luftzirkulation

- Grosse Möbelstücke nicht vor Heizkörper oder direkt an Aussenwände stellen.
- Türen zwischen kühleren Schlafräumen und den übrigen Räumen geschlossen halten.

Das ganze Jahr richtig Lüften

So lange sollten Sie täglich die Fenster weit öffnen.



4-6 Minuten

Januar, Februar,
Dezember



8-10 Minuten

März, November



12-15 Minuten

April, Oktober



25-30 Minuten

Juni, Juli, August



12-20 Minuten

Mai, September



Quelle: DIN Deutsches Institut für Normung

Weitere Tipps

- Trockne Wäsche im Trockenraum.
- Ideale relative Luftfeuchtigkeit:
 - Winter \leq nicht mehr als 40 %
 - Sommer \leq nicht mehr als 60 %

Mit diesen Massnahmen ist in deiner Wohnung bestimmt immer die optimale relative Luftfeuchtigkeit.

Richtiges Lüften schützt nicht nur deine Wohnung vor Schimmel, sondern sorgt auch für frische Luft und ein gesundes Raumklima.

Besten Dank für deine Mithilfe und freundliche Grüsse

ABK Allgemeine Baugenossenschaft Kriens

Karin Kesseli
Leiterin Mieterwesen

Thomas Steger
Geschäftsführer